

	Política de saúde psicossocial	PSP

## POLÍTICA DE SAÚDE PSICOSSOCIAL

**Redigido por:** Departamento Jurídico da Companhia  
**Verificado por:** Luigi Bianchini Neto /Helga Araruna Ferraz De Alvarenga  
**Aprovado por:** Conselho Administração da Engineering  
**Autorizado por:** Filippo di Cesare  
**Data de emissão:** 21/08/2025  
**Nº da Versão:** 01  
**Nº de páginas:** 04  
**Distribuição:** Intranet

### Atenção

Este documento está disponível em cópia original no servidor da rede corporativa.  
Qualquer cópia impressa é considerada uma cópia de trabalho não controlada.  
É responsabilidade de quem utiliza cópias não controladas verificar seu nível de atualização.

## **POLÍTICA DE SAÚDE PSICOSSOCIAL**

A presente política tem como função principal estabelecer diretrizes segundo as quais a Engineering do Brasil S.A. (“Engineering” ou “Companhia”) promoverá a saúde psicosocial de seus Colaboradores, garantindo um ambiente de trabalho seguro, saudável e equilibrado.

Esta política expressa (i) o compromisso da Engineering em prevenir riscos ocupacionais relacionados à saúde mental e psicosocial; e (ii) a responsabilidade da Companhia em promover condições de trabalho que favoreçam o bem-estar, em conformidade com a Norma Regulamentadora nº 01 (“NR-01”), emitida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), cuja redação foi atualizada por meio da Portaria MTE nº 1.419/2024, em 27 de agosto de 2024, que passou a exigir a consideração de fatores psicosociais no âmbito do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e demais legislações aplicáveis.

A Companhia reconhece que o bem-estar psicosocial de seus colaboradores é parte integrante da saúde e segurança no trabalho, sendo essencial à produtividade, à inovação, ao clima organizacional saudável e à prevenção de acidentes e adoecimentos ocupacionais.

### **a. Aplicação**

A presente política aplica-se à Engineering e a todos os seus Colaboradores, Clientes e Parceiros Comerciais na atuação em todas áreas e projetos que desempenhem ou venham a desempenhar no futuro.

Esta política deve ser analisada e aplicada dentro do contexto do Programa de Integridade da Companhia, especialmente em consonância com o Código de Ética do Grupo Engineering, o Manual de Compliance e Procedimentos Internos e demais políticas da Companhia, notadamente a Política Antiassédio.

### **b. Definições**

**Saúde Psicosocial:** Estado de bem-estar em que o indivíduo percebe suas próprias capacidades, consegue lidar com as tensões normais da vida, trabalhar de forma produtiva e contribuir para sua comunidade.

**Riscos Psicosociais:** Condições organizacionais, ambientais e relacionais que possam afetar a saúde mental e social dos Colaboradores, tais como sobrecarga de trabalho, jornadas excessivas, assédio, conflitos interpessoais, falta de reconhecimento, insegurança no emprego ou ausência de equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

**GRO – Gerenciamento de Riscos Ocupacionais:** Conjunto de ações previstas pela NR-01 para identificar perigos, avaliar riscos e implementar medidas de prevenção, incluindo aqueles relacionados à saúde psicossocial.

**PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional:** Programa complementar ao GRO, que prevê ações de monitoramento e acompanhamento da saúde física e mental dos trabalhadores.

**c. Diretrizes Gerais**

A Engineering, a fim de concretizar os compromissos acima, obriga-se a:

1. identificar, avaliar e monitorar os riscos psicossociais no ambiente de trabalho, conforme disposto na NR-01, integrando-os ao GRO;
2. implementar medidas de prevenção, eliminação ou mitigação de riscos que possam afetar a saúde psicosocial dos Colaboradores;
3. manter um ambiente de trabalho saudável, inclusivo e equilibrado, livre de práticas que causem adoecimento mental ou social;
4. promover treinamentos periódicos sobre saúde mental, fatores psicossociais e estratégias de prevenção, garantindo a sensibilização de líderes e equipes;
5. incluir ações específicas de promoção da saúde psicosocial no PCMSO;
6. adotar medidas de flexibilização e apoio, quando aplicável, para prevenir esgotamento físico e emocional dos Colaboradores;
7. garantir que Clientes e Parceiros Comerciais com quem a Engineering se relaciona respeitem princípios de saúde, segurança e bem-estar ocupacional;
8. garantir que todos os Colaboradores conheçam e utilizem os canais de apoio e denúncia, assegurando-se a confidencialidade das informações e a proteção contra qualquer forma de retaliação a denunciantes de boa-fé;
9. desenvolver campanhas de conscientização sobre saúde mental e equilíbrio entre vida pessoal e profissional; e
10. oferecer apoio psicológico e orientações, diretamente ou por meio de parcerias especializadas, aos Colaboradores que necessitarem.

**d. Diretrizes Específicas**

Não serão permitidas ou toleradas, pela Engineering, situações que comprometam a saúde psicosocial, tais como:

1. imposição de jornadas de trabalho excessivas ou incompatíveis com a legislação;
2. sobrecarga de tarefas que comprometa a saúde mental e física dos Colaboradores;
3. ausência de pausas e períodos de descanso adequados;
4. práticas de gestão baseadas em intimidação, medo ou pressão excessiva;

	Documento de uso interno – Reprodução proibida Política de saúde psicossocial	3/4
---	--	-----

5. realização de piadas ou comentários de conotação sexual;
6. exclusão social ou discriminação dentro do ambiente de trabalho;

**e. Comunicação e Monitoramento**

A Engineering compromete-se a divulgar e disseminar a presente política, bem como acompanhar, por meio de indicadores e relatórios do GRO e do PCMSO, os resultados obtidos. A implementação será monitorada pelo setor de Pessoas, em conjunto com o Comitê de Ética, assegurando a melhoria contínua das práticas relacionadas à saúde psicosocial.

**f. Revisão**

A presente política será revisada periodicamente, a fim de garantir a apropriada adequação à legislação vigente e às necessidades da Companhia.

A Engineering reserva-se o direito de alterá-la, mediante aprovação do Comitê de Ética, da Diretoria e do Conselho de Administração da Companhia, conforme entender ser melhor para garantir o cumprimento de seus fins.

\*\*\*

**Atualização de Versões**

Versão	Data	Razão	Alterações
1.0	21/08/2025	Primeira Versão	Criação da Política de saúde psicossocial.


**Aprovações**  
Detalhes da solicitação de aprovação

---

▼ Anexos


[Política de saúde psicossoci...](https://engit-my.sharepoint.com/...)  
<https://engit-my.sharepoint.com/...>

▼ Status final: Aprovado

J
Etapa 4: Aprovado por  
Joyce Santos De Aguilar  
ARCA 29/09/2025
23/09/2025 14:10:15

LN
Etapa 3: Aprovado por  
Luigi Bianchini Neto
23/09/2025 14:06:49

VH
Etapa 2: Aprovado por  
Vanessa Mizue Haba
19/09/2025 18:07:07

H
Etapa 1: Aprovado por  
Helga Araruna Ferraz De Alvarenga
17/09/2025 13:44:11